

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
Спортивного клуба
«Школа Ольги
Каприановой»
Е.С. Каприанова

3 сентября 2026



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении
Открытого турнира
по художественной гимнастике

KATE CUP

15
ноября
2026

Школа
Ольги
Каприановой

1.Цели и задачи

- ★ Популяризация художественной гимнастики;
- ★ Приобретение соревновательного опыта юными гимнастками;
- ★ Повышение спортивного мастерства гимнасток;
- ★ Укрепление дружественных связей;
- ★ Начисление баллов "Kate Cup";

2.Сроки и место проведения

Соревнования проводятся:

15 ноября 2026 г.

Место проведения: г. Москва, поселение Десёновское,
1-я Ватутинская улица, 12, стр.4, 3 этаж

**«Дворец спорта и образования
Ирины Винер»**



3. Организаторы соревнований

- ★ Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляется Спортивным Клубом «Школа Ольги Капрановой».
- ★ Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию соревнований, утвержденную Спортивным Клубом.



Главный судья соревнований:

Голубь Анастасия Сергеевна (СС1К)

4. Программа соревнований

- ★ К участию приглашаются гимнастки **2011-2022 г.р.,** занимающиеся в спортивных клубах, школах и секциях.
- ★ Главной судейской коллегии предоставлено право внесения изменений в программу соревнований в зависимости от количества команд - участников соревнований.

Индивидуальная программа

Год рождения	Дивизион 1	Дивизион 2	Дивизион 3	Дивизион 4
2022	БП			ОФП
2021	БП	БП	БП	ОФП
2020	Скакалка	Вид	БП	ОФП
2019	Скакалка	Вид	БП	
2018	БП + Вид	Вид	БП	
2017	2 Вида	Вид	БП	
2016	2 Вида	Вид	Вид	
2015	2 Вида	Вид	Вид	
2014	2 Вида	Вид	Вид	
2013	2 Вида	Вид	Вид	
2012	2 Вида	Вид	Вид	
2011	2 Вида	Вид	Вид	

Групповое упражнение

Год рождения	Программа
2017	БП
2016	БП + 5 Лент
2015	5 Лент + 5 пар Булав
2013 - 2014	5 Лент + 5 пар Булав
2011 - 2012	5 Мячей + 5 Лент



Программа ОФП

Нормативы	2020 г. р.	2021 г.р.	2022 г.р.
«Складка»			✓
«Бабочка» с наклоном вперед		✓	✓
Шпагат на правую ногу	✓	✓	
Шпагат на левую ногу	✓	✓	
Поперечный шпагат	✓		
Мост из положения лежа		✓	✓
Мост стоя	✓		
«Корзиночка»		✓	
«Колечко»			✓
«Лодочка»			✓
Равновесие пассе, колено вперед			✓
Равновесие свободная нога вперед в горизонтальном положении		✓	
Равновесие Арабекс «ласточка»	✓		
Прыжок наскок касаясь	✓		

5. Заявки на участие и регистрация

★ Заявки на участие в соревнованиях подаются по электронной почте:
skolgakapranova@mail.ru
с указанием в теме письма «Kate Cup»
до 10 ноября 2026 года.

★ Оплата стартового взноса производится
до 10 ноября 2026 года.

★ Гимнастки, заявленные в личном и групповом многоборье, или в двух дивизионах оплачивают **2 взноса.**

★ В случае отсутствия гимнастки на соревнованиях, гимнастке вручается памятный подарок с соревнований.

★ В состав команды входит неограниченное количество гимнасток, 1 тренер, 1 судья.

★ Музыкальное сопровождение сдается за час до выступления гимнастки/команды на USB- носителях.

Индивидуальная
программа

4 000 руб.

Групповое
упражнение

***3 000 руб.
с гимнастки***

Двойки,
тройки

3 500 руб.

6. Подведение итогов

- ★ Победители и призеры соревнований награждаются медалями, дипломами и памятными призами.

7. Баллы «Kate Cup»

На каждом этапе открытых соревнований «Kate Cup» гимнастки имеют возможность заработать баллы «Kate Cup»:

- ★ 1 место – 100 баллов
- ★ 2 место – 50 баллов
- ★ 3 место – 30 баллов



На третьем этапе производится вручение призов по итогам баллов **«Kate Cup»**.

7. Контактная информация



+7 (926) 057 03 71 Анна