

**«СОГЛАСОВАНО»**

Председатель комитета по физической  
культуре и спорту Одинцовского  
городского округа

\_\_\_\_\_ А.Ю. Олянич  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.



**«УТВЕРЖДЕНО»**

Генеральный директор  
Спортивного Клуба «Школа  
Ольги Капановой»

\_\_\_\_\_ Капанова Е.С.  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 2026 г.

## **РЕГЛАМЕНТ**

проведения спортивного соревнования Московской области  
«Шаг к олимпу»

(номер-код вида спорта: 0520001611Я)

ЕКП № 1427СМ26

## **1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

Спортивное соревнование Московской области «Шаг к олимпу» (далее по тексту «спортивное соревнование») проводятся:

- в соответствии с правилами РФ по художественной гимнастике на 2025-2028 гг., утвержденными приказом Минспорта России от 22.01.2026 №17;
- в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Московской области на 2026 год от 29.12.2025 № 23-Р-КП;
- ЕВСК по художественной гимнастике от 06 ноября 2025 года № 922.

## **2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ, СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**

Данный Регламент является основанием для официального вызова от команд муниципальных и государственных учреждений Московской области, спортивных клубов и других физкультурно-спортивных организаций Московской области независимо от их организационно-правовой формы, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта в качестве основной деятельности.

Судейская коллегия обеспечивает соблюдение правил и условий проведения спортивного соревнования. Судейство осуществляется спортивными судьями в соответствии со своей квалификацией, судейской специализацией и категорией, с правилами вида спорта и положением о спортивных соревнованиях.

Команды без судьи к соревнованиям не допускаются.

## **3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Спортивное соревнование проводится на спортивном сооружении, включенном во Всероссийский реестр объектов спорта, отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории РФ и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется, согласно, требований Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 г. № 353 «Об утверждении правил безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Медицинское обслуживание участников соревнований обеспечивается в соответствии Приказом Минздрава России от 23.10.2020 №1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и/или выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Участие в спортивном соревновании осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника

Антидопинговое обеспечение осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Министерства спорта РФ от 09.08.2016 № 947.

Спортивное соревнование проводится с учетом требований Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 07.07.2021 г. №18 «О мерах по ограничению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) на территории РФ в случаях проведения массовых мероприятий».

#### **4. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНОМ СОРЕВНОВАНИИ**

Спортивное соревнование проводится с 25 по 26 апреля 2026 года.

Место проведения: Московская область, г. Одинцово, ул. Маршала Жукова, 22, МАУ «ОСЗК».

Место проведения соревнований соответствует всем техническим требованиям.

#### **5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЯ**

В спортивном соревновании принимают участие команды муниципальных и государственных учреждений Московской области, спортивных клубов и других физкультурно-спортивных организаций Московской области независимо от их организационно-правовой формы, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта в качестве основной деятельности.

К участию в спортивном соревновании в индивидуальной программе в спортивной дисциплине «многоборье» допускаются:

- женщины – 2010 г.р. и старше – программа мастеров спорта;
- юниорки (14-15 лет) – 2011-2012 гг.р. – программа кандидатов в мастера спорта;
- девочки (12-13 лет) – 2013-2014 гг.р. – программа первого спортивного разряда;
- девочки (11 лет) – 2015 г.р. – программа второго спортивного разряда

Спортсмены выполняют упражнения с обручем, мячом, булавами, лентой.

К участию в спортивном соревновании в спортивных дисциплинах, имеющих в своем наименовании слова «групповое упражнение - многоборье», допускаются:

- женщины 2010 г.р. и старше – программа мастеров спорта.

Группы выполняют:

групповое упражнение - один предмет (5 мячей);

групповое упражнение - два предмета (3 обруча и 2 пары булавы).

- юниорки (14-15 лет) – 2011-2012 гг.р. – программа кандидатов в мастера спорта;

Группы выполняют:

групповое упражнение - один предмет (5 мячей); групповое упражнение - один предмет (5 лент).

- девочки (12-13 лет) – 2013-2014 гг.р. – программа первого спортивного разряда;

Группы выполняют:

групповое упражнение - один предмет (5 пар булавы); групповое упражнение - один предмет (5 лент).

- девочки (11 лет) – 2015 г.р. – программа второго спортивного разряда

групповое упражнение - один предмет (5 пар булавы);

групповое упражнение - один предмет (5 лент).

## 6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Дата	Время проведения	Программа соревнований
25 апреля	09.00–10.00	Прибытие команд. Комиссия по допуску.
	10.00–10.30	Заседание главной судейской коллегии.
	11.00–20.00	Начало соревнований. Групповое упражнение – многоборье. Индивидуальная программа. Многоборье.
26 апреля	9.00–10.00	Заседание главной судейской коллегии.
	10.00–19.00	Групповое упражнение – многоборье. Индивидуальная программа. Многоборье.
	19.00–20.00	Награждение победителей и призеров.

### Спортивные дисциплины:

Возрастная группа (в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией)	Наименование спортивной дисциплины (в соответствии со Всероссийским реестром видов спорта)
Женщины	Многоборье
Юниорки (14-15 лет)	Многоборье
Девочки (12-13 лет)	Многоборье
Девочки (11 лет)	Многоборье
Женщины	Групповое упражнение – многоборье
Юниорки (14-15 лет)	Групповое упражнение – многоборье
Девочки (12-13 лет)	Групповое упражнение – многоборье
Девочки (11 лет)	Групповое упражнение – многоборье

## 7. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИИ

Предварительные заявки для участия в спортивном соревновании подаются в Оргкомитет за 20 дней до начала спортивного соревнования на адрес электронной почты: [skolgakapranova@mail.ru](mailto:skolgakapranova@mail.ru)

Именные заявки установленного образца (Приложение № 1) с визой врача и печатью медицинского учреждения, заверенные руководителем органа управления в сфере физической культуры и спорта муниципального образования подаются в комиссию по допуску по месту проведения спортивного соревнования в двух экземплярах.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого участника спортивного соревнования:

- документ, удостоверяющий личность (паспорт или копию свидетельства о рождении для лиц моложе 14 лет);
- при регистрации в другом регионе спортсмен должен представить документ о временной регистрации (оригинал), с проживанием не менее 3 месяцев до начала Соревнований;
- приказ о зачислении в спортивное учреждение или справка из общеобразовательной школы с фотографией;
- квалификационная книжка или официально заверенная выписка из приказа о присвоении спортивного разряда (при наличии);
- полис обязательного медицинского страхования;
- договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на день проведения соревнования.

Руководители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в комиссию по допуску. Вся ответственность за допуск участников к Соревнованиям возлагается на комиссию по допуску участников. Вся информация по заявкам используется и хранится исключительно в Федерации и не подлежит передаче третьим лицам.

По всем вопросам: +7 925 543 81 23 (Екатерина Сергеевна)

Именные заявки предоставляются в ГСК 25 апреля 2025 г за час до начала спортивного соревнования.

## 8. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Спортивное соревнование проводится в спортивных дисциплинах: «индивидуальное многоборье», «групповое упражнение», «двойки», «тройки».

Победители определяются по наибольшей сумме баллов, полученные за выполнение в каждой возрастной группе, согласно спортивному разряду, в соответствии с правилами вида спорта «художественной гимнастика» (номер-код 0520001611Я), утвержденных приказом Минспорта России от 22.01.2026 №17.

Отчетные документы предоставляются в полном объеме и в назначенный срок в соответствии с действующими требованиями Министерства спорта РФ.

## 9. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры спортивного соревнования в каждой возрастной категории награждаются медалями и грамотами. В каждой возрастной категории в каждом виде программы разыгрываются 1, 2 и 3 место. В групповых упражнениях награждение проводится по возрастным категориям каждой участнице команды.

## **10. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с организацией, проведением спортивного соревнования, медицинским обеспечением, информационным обеспечением соревнований несет Спортивный Клуб «Школа Ольги Капановой».

Расходы по командированию и страхованию представителей, тренеров и участников спортивного соревнования – за счет средств командирующих организаций.

**Данный Регламент является официальным вызовом на Соревнования.**

Приложение  
к положению о проведении официальных  
спортивных соревнований Московской  
области по виду спорта «художественная  
гимнастика» на 2026 год

**ЗАЯВКА**

Для участия в \_\_\_\_\_  
(наименование спортивного соревнования)

от команды \_\_\_\_\_  
(муниципальный район, городской округ, организация)

по \_\_\_\_\_  
(вид спорта)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Спортивный разряд, звание	Спортивная дисциплина	Допуск к соревнованиям Подпись и печать врача

Всего к соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ человек

Официальный представитель делегации \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )  
(подпись) (расшифровка полностью)

контактный телефон \_\_\_\_\_

Подпись врача \_\_\_\_\_  
(врачебно-физкультурного диспансера, кабинета)

М.П.

Руководитель организации, учреждения \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )  
(подпись) (расшифровка полностью) М.П.