

**Школа
Ольги
Капановой**

«УТВЕРЖДЕНО»
Исполнительный директор Спортивного
Клуба по художественной гимнастике
«Школа Ольги Капановой»



Капанова Е. С.

ПОЛОЖЕНИЕ

проведения турнира

ШАГ К ОЛИМПУ

(номер-код вида спорта: 0520001611Я)

ТУРНИР по художественной гимнастике

ШАГ К ОЛИМПИУ

Спортивный клуб
«Школа Ольги Капрановой»



*Школа
Ольги
Капрановой*



1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

В рамках спортивного соревнования «Шаг к Олимпу» проводится Турнир «Шаг к олимпу».

2. ПРОГРАММА ТУРНИРА

Турнир проводится в личном первенстве, в групповых упражнениях, в двойках, тройках по программе:

Индивидуальная программа. Многоборье

Разряд выступает	Год рождения	Программа
МС	2010 и старше	вид на выбор
КМС	2012 - 2011	вид на выбор
I спортивный разряд	2014 – 2013	вид на выбор
II спортивный разряд	2015	вид на выбор
III спортивный разряд	2016	вид на выбор
I юношеский разряд	2017	вид на выбор
II юношеский разряд	2018	БП
III юношеский разряд	2019 и моложе	БП

Групповые упражнения:

Категория /Группа	Возрастная группа	Программа
III спортивный разряд	2016	БП + вид на выбор
I юношеский разряд	2017	БП
II юношеский разряд	2018	БП
III юношеский разряд	2019	БП

Двойки, тройки:

	Категория /Группа	Возрастная группа	Программа Двойки	Программа Тройки
1	МС	2010 и старше	2 вида: 2 мяча, 1 обруч + 1 пара булав	2 вида: 3 мяча, 2 обруча + 1 пара булав
2	КМС	2010-2012	2 вида: 2 обруча; 2 ленты	2 вида: 3 обруча; 3 мяча
3	I спортивный разряд	2013-2014	БП + вид на выбор	БП+ вид на выбор
4	II спортивный разряд	2014-2015	БП	БП
5	III спортивный разряд	2015-2016	БП	БП

3. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки подаются на почту: skolgakapranova@mail.ru
до 20 апреля 2026 года

По всем вопросам: +7 925 543 81 23 (Екатерина Сергеевна)

Именные заявки предоставляются в ГСК 26 апреля 2026 г
за час до начала соревнований

**ДАННЫЙ РЕГЛАМЕНТ ЯВЛЯЕТСЯ
ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.**