

«УТВЕРЖДАЮ»
Генеральный директор
Спортивного клуба
«Школа Спортивный Клуб
Капрановой» «Школа
Капрановой»
О.С. Капранова
«20» февраля 2025г.

Школа
Лиги
Капрановой

ОТКРЫТАЯ
КЛУБНАЯ
ЛИГА

«СОГЛАСОВАНО»
Президент
Ассоциации
спортивных клубов
по художественной
гимнастике
О.С. Капранова
«20» февраля 2025г.

Положение о проведении Открытого турнира по художественной гимнастике «KATE CUP» в рамках Открытой Клубной Лиги

1. Цели и задачи

- популяризация художественной гимнастики; приобретение соревновательного опыта юными гимнастками; повышение спортивного мастерства занимающихся художественной гимнастикой;
- укрепление дружественных связей;
- начисление баллов "Kate Cup";
- начисление рейтинговых очков Ассоциации спортивных клубов по художественной гимнастике.



2. Сроки и место проведения соревнований

Соревнования проводятся: **30 марта 2025 г.**

Место проведения: .Московский, 1-ый микрорайон, д.58, «Небо Арена».

3. Организаторы соревнований

Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляется

Спортивным Клубом «Школа Ольги Капрановой». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию соревнований, утвержденную Спортивным Клубом.

4. Программа

К участию приглашаются гимнастки 2009-2021 г.р., занимающиеся в спортивных клубах, школах и секциях.

Главной судейской коллегии предоставлено право внесения изменений в программу соревнований в зависимости от количества команд-участников соревнований.

Индивидуальная программа

Год рождения	Дивизион А	Дивизион В	Дивизион С	Дивизион D
2020, 2021	БП	БП		ОФП
2019	БП	БП	БП	ОФП
2018	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП
2017	БП+ВИД	ВИД	БП	
2016	2 ВИДА	ВИД	БП	
2015	2 ВИДА	ВИД	БП	
2014	2 ВИДА	ВИД	БП	
2013	2 ВИДА	ВИД	ВИД	
2012	2 ВИДА	ВИД	ВИД	
2011	2 ВИДА	ВИД	ВИД	
2010 и старше	2 ВИДА	ВИД	ВИД	

!!!Возможно сокращение программы соревнований!!!

Групповое упражнение

Год рождения	Программа
2018 – 2019 (3 юн.)	БП
2017 – 2018(2 юн.)	БП
2016 – 2017 (1 юн.)	БП
2015 – 2016 (3 р.)	БП + ВИД на выбор
2014 – 2015 (2 р.)	БП + ВИД на выбор
2013 – 2014 (1р.)	5 обручей, 5 пар булав
2010 – 2012 (КМС)	5 обручей, 5 пар булав
2010 и ст. (МС)	5 лент, 3 мяча + 2 обруча

Программа ОФП

Нормативы	2018 г.р.	2019 г.р.	2020 г.р.
«Складка»			✓
«Бабочка» с наклоном вперед		✓	✓
Шпагат на правую ногу	✓	✓	
Шпагат на левую ногу	✓	✓	
Поперечный шпагат	✓		
Мост из положения лежа		✓	✓
Мост стоя	✓		
«Корзиночка»		✓	
«Колечко»			✓
«Лодочка»			✓
Равновесие пассе, колено вперед			✓
Равновесие свободная нога вперед в горизонтальном положении		✓	
Равновесие Арабекс «ласточка»	✓		
Прыжок наскок касаясь	✓		

5. Заявки на участие и регистрация

Заявки на участие в соревнованиях подаются на сайте [https:// rgclubsleague.com](https://rgclubsleague.com) до 20 марта 2025 года.

Оплата стартового взноса производится до 20 марта 2025 года.

Гимнастки, заявленные в личном и групповом многоборье, оплачивают 2 взноса.

Гимнастки, заявленные в двух дивизионах, оплачивают 2 взноса.

В случае отсутствия гимнастки стартовый взнос возвращается в виде подарка.

В состав команды входит неограниченное количество гимнасток, 1 тренер, 1 судья (команда без судьи - штраф **10 000 рублей**).

Музыкальное сопровождение сдается за час до выступления гимнастки/команды на USB- носителях.

Индивидуальная программа	Групповое упражнение	ОФП
4 000 руб.	3 000 руб. с гимнастики	3 500 руб.

6. Подведение итогов

Победители и призеры соревнований награждаются медалями, дипломами и памятными призами.

7. Баллы "Kate Cup"

На каждом этапе Открытых соревнований "Kate Cup" гимнастики имеют возможность заработать баллы "Kate Cup":

1 место - 100 баллов

2 место - 50 баллов

3 место - 30 баллов

На третьем этапе производится вручение почетных призов по итогам баллов "Kate Cup".

8. Контактная информация

тел./WhatsApp:

+7 (999) 841-72-19 Виктория

+7 (925) 972-10-90 Татьяна