

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
Спортивного клуба
«Школа Ольги
Капрановой»

Ольга Капранова
Е.С. Капранова
« 07 » октября 2024г.



«СОГЛАСОВАНО»

Президент Ассоциации
спортивных клубов по
художественной
гимнастике

Ольга Капранова
О.С. Капранова
« 07 » октября 2024г.

**Положение о проведении
Открытого турнира по художественной гимнастике
«КАТЕ СУР»
в рамках Детской Клубной Лиги**

1. Цели и задачи

- популяризация художественной гимнастики;
- приобретение соревновательного опыта юными гимнастками;
- повышение спортивного мастерства занимающихся художественной гимнастикой;
- укрепление дружественных связей;
- начисление рейтинговых очков Ассоциации спортивных клубов по художественной гимнастике.



2. Сроки и место проведения соревнований

Соревнования проводятся: **10 ноября 2024 г.**

Место проведения: г. Москва, поселение Десёновское, 1-я Ватутинская улица, 12, стр. 4, 3 этаж, «Дворец спорта и образования Ирины Винер»

3. Организаторы соревнований

Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляется

Спортивным Клубом «Школа Ольги Капрановой». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию соревнований, утвержденную Спортивным Клубом.

4. Программа

К участию приглашаются гимнастки 2009-2020 г.р., занимающиеся в спортивных клубах, школах и секциях.

Главной судейской коллегии предоставлено право внесения изменений в программу соревнований в зависимости от количества команд-участников соревнований.

Индивидуальная программа

Год рождения	Дивизион А	Дивизион В	Дивизион С	Дивизион D
2020 и мл.	БП	БП		ОФП
2019	БП	БП	БП	ОФП
2018	БП+ВИД	ВИД	БП	ОФП
2017	БП+ВИД	ВИД	БП	
2016	2 ВИДА	ВИД	БП	
2015	2 ВИДА	ВИД	БП	
2014	2 ВИДА	ВИД	БП	
2013	2 ВИДА	ВИД	ВИД	
2012	2 ВИДА	ВИД	ВИД	
2011	2 ВИДА	ВИД	ВИД	
2010 и старше	2 ВИДА	ВИД	ВИД	

!!!Возможно сокращение программы соревнований!!!

Групповое упражнение

Год рождения	Программа
2018 – 2019 (3 юн.)	БП
2017 – 2018(2 юн.)	БП
2016 – 2017 (1 юн.)	БП
2015 – 2016 (3 р.)	БП + ВИД на выбор
2014 – 2015 (2 р.)	БП + ВИД на выбор
2012 – 2014 (1р.)	5 обручей, 10 булав
2011 – 2009 (КМС)	5 обручей, 10 булав
2009 и ст. (МС)	5 обручей, 3 ленты + 2 мяча

Программа ОФП

Нормативы	2018 г.р.	2019 г.р.	2020 г.р.
«Складка»			✓
«Бабочка» с наклоном вперед		✓	✓
Шпагат на правую ногу	✓	✓	
Шпагат на левую ногу	✓	✓	
Поперечный шпагат	✓		
Мост из положения лежа		✓	✓
Мост стоя	✓		
«Корзиночка»		✓	
«Колечко»			✓
«Лодочка»			✓
Равновесие пассе, колено вперед			✓
Равновесие свободная нога вперед в горизонтальном положении		✓	
Равновесие Арабекс «ласточка»	✓		
Прыжок наскок касаясь	✓		

5. Заявки на участие и регистрация

Заявки на участие в соревнованиях подаются на сайте [https:// rgclubsleague.com](https://rgclubsleague.com) до 01 ноября 2024 года.

Оплата стартового взноса производится до 01 ноября 2024 года.

Гимнастки, заявленные в личном и групповом многоборье, оплачивают 2 взноса. В случае отсутствия гимнастки стартовый взнос возвращается в виде подарка.

В состав команды входит неограниченное количество гимнасток, 1 тренер, 1 судья (команда без судьи - штраф **10 000 рублей**).

Музыкальное сопровождение сдается за час до выступления гимнастки/команды на USB- носителях.

Индивидуальная программа	Групповое упражнение	ОФП
4 000 руб.	3 000 руб. с гимнастики	3 500 руб.

6. Подведение итогов

Победители и призеры соревнований награждаются медалями, дипломами и памятными призами.

7. Контактная информация

тел./WhatsApp: +7 (925) 972-10-90 Татьяна
+7 (999) 841-72-19 Виктория