



Положение о проведении Открытого турнира по художественной гимнастике «KATE CUP» Спортивного Клуба «Школа Ольги Капановой»

1. Цели и задачи

- популяризация художественной гимнастики;
- приобретение соревновательного опыта юными гимнастками;
- повышение спортивного мастерства занимающихся художественной гимнастикой;
- начисление баллов "Kate Cup".
- укрепление дружественных связей;



2. Сроки и место проведения соревнований

Соревнования проводятся: **02 ноября 2025 г.**

Место проведения: г. Москва, поселение Десёновское, 1-я Ватулинская улица, 12, стр. 4, 3 этаж, «Дворец спорта и образования Ирины Винер»

3. Организаторы соревнований

Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляется

Спортивным Клубом «Школа Ольги Капрановой». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию соревнований, утвержденную Спортивным Клубом.

Главный судья соревнований – Голубь Анастасия Сергеевна (СС1К)

Главный секретарь соревнований – Бубырь Кира Алексеевна (СС3К)

Директор соревнований – Мелкина Татьяна Николаевна

Координатор соревнования- Богдановская Анна Максимовна

4. Программа

К участию приглашаются гимнастки 2010-2020 г.р., занимающиеся в спортивных клубах, школах и секциях.

Главной судейской коллегии предоставлено право внесения изменений в программу соревнований в зависимости от количества команд-участников соревнований.

Индивидуальная программа

Год рождения	Дивизион 1	Дивизион 2	Дивизион 3	Дивизион 4
2021	БП			ОФП
2020	БП	БП		ОФП
2019	БП	БП	БП	ОФП
2018	БП+ВИД	БП	БП	ОФП
2017	БП+ВИД	БП	БП	
2016	ВИД на выбор	ВИД на выбор	БП	
2015	ВИД на выбор	ВИД на выбор	БП	
2014	ВИД на выбор	ВИД на выбор	ОБРУЧ	
2013	ВИД на выбор	ВИД на выбор	МЯЧ	
2012	ВИД на выбор	ВИД на выбор	БУЛАВЫ	
2011	ВИД на выбор	ВИД на выбор	ЛЕНТА	
2010 (программа КМС)	ВИД на выбор	ВИД на выбор	ЛЕНТА	

Групповое упражнение

Год рождения	Программа
2018 – 2019 (3 юн.)	БП
2017 (1 юн.)	БП
2016 (3 р.)	БП + ВИД на выбор
2015 (2 р.)	БП + ВИД на выбор
2013 – 2014 (1р.)	5 обручей, 5 п а р булав
2010 – 2012 (КМС)	5 обручей, 5 п а р булав

Программа ОФП

Нормативы	2018 г.р.	2019 г.р.	2020 г.р.	2021 г.р.
«Складка»			✓	✓
«Бабочка» с наклоном вперед		✓	✓	✓
Шпагат на правую ногу	✓	✓		
Шпагат на левую ногу	✓	✓		
Поперечный шпагат			✓	✓
Мост из положения лежа		✓	✓	✓
Мост стоя	✓			
«Корзиночка»		✓		
«Колечко»			✓	✓
«Лодочка»			✓	✓
Равновесие в сторону с захватом	✓	✓		
Равновесие «Атитюд»	✓			
Прыжок наскоч касаясь в кольцо	✓			

5. Заявки на участие и регистрация

Заявки на участие в соревнованиях подаются на сайте

<https://rgclubsleague.com/>

до 25 октября 2025 года.

Гимнастки, заявленные в личном и групповом многоборье, оплачивают 2 взноса. В случае отсутствия гимнастки на соревнованиях, гимнастке вручается памятный подарок с соревнований.

В состав команды входит неограниченное количество гимнасток, 1 тренер, 1 судья. Музыкальное сопровождение сдается за час до выступления гимнастки/команды на USB- носителях.

Индивидуальная программа	Групповое упражнение	ОФП
4 000 руб.	3 000 руб. с гимнастики	3 500 руб.

6. Подведение итогов

Победители и призеры соревнований награждаются медалями, дипломами и памятными призами.

7. Баллы «Kate Cup».

На каждом этапе открытых соревнований «Kate Cup» гимнастки имеют возможность заработать баллы «Kate Cup»:

1 место – 100 баллов

2 место – 50 баллов

3 место – 30 баллов

На третьем этапе производится вручение призов по итогам баллов «Kate Cup».

8. Контактная информация

тел./WhatsApp:

+7 (925) 972-10-90 Татьяна

+ 7 (926) 057-03-71 Анна