

Новый набор в Спортивный Клуб «Школа Ольги Капрановой» на 2024 – 2025 учебный год:

отделение ПЕТРОВО-ДАЛЬНЕЕ

<u>расписание тренировок</u>	<u>место проведения тренировок</u>	<u>пробный урок</u>	<u>номер группы</u>	<u>тренер</u>	<u>стоимость абонемента в месяц</u>
понедельник среда пятница 18.00 – 19.30	село Петрово-Дальнее, ул. Школьная, 18А, СОК «Петрово-Дальнее»	2 сентября в 18.00	группа № 8	Чернышкова Дарья Олеговна	9000 рублей

Набор проводит тренер – **Чернышкова Дарья Олеговна.**

Дарья Олеговна является тренером Спортивного Клуба «Школа Ольги Капрановой» с 2015 года. Мастер спорта России по художественной гимнастике (2010 г.), Призёр чемпионата Москвы по художественной гимнастике (2008-2009 гг.), Призёр чемпионата России по художественной гимнастике (2009 г.), Призёр чемпионата России среди вузов по групповым упражнениям (2011 г.), судья первой категории.

Ждем всех гимнасток и их родителей 2 сентября в 18:00.

На пробной тренировке тренер Спортивного Клуба «Школа Ольги Капрановой» познакомит детей с основами художественной гимнастики в игровой форме.

Основная задача занятия → привить интерес к гимнастике, чтобы ребенок начал ходить с удовольствием. Занятия проходят в игровой форме.

Занятия включают в себя:

растяжку

танцевальные занятия

акробатику

постановку и отработку программ

занятия по физической подготовке

работу с предметами гимнастики



Все гимнастки Спортивного Клуба «Школа Ольги Капрановой» участвуют в официальных соревнованиях Москвы и Московской области, выполняют спортивные разряды, согласно возрасту и классификации, подтверждают действующие разряды.

Важная информация:

- На пробный урок иметь футболку, шорты или купальник в черно-белой гамме, белые носки, сменную обувь (для входа в зал).
- Хотим обратить ваше внимание, что все занятия в Спортивном Клубе проводятся без родителей! При малейшем волнении ребенка тренер пригласит родителя, чтобы ребенок почувствовал себя комфортно и смог продолжить знакомство с гимнастикой
- После пробного урока состоится собрание для родителей, на котором директор Клуба и тренер группы расскажут всю необходимую информацию о занятиях в Клубе и ответят на все вопросы родителей.

После пробного урока гимнасток ожидают памятные подарки с символикой Клуба.

