

**Новый набор в Спортивный Клуб «Школа Ольги Капрановой» на 2024 – 2025 учебный год:
отделение КАВАЛЕРГАРД**

| <u>Расписание тренировок</u> | <u>Место проведения тренировок</u> | <u>Пробный урок</u> | <u>Номер группы</u> | <u>Тренер</u> | <u>Стоимость абонемента в месяц</u> |
|------------------------------|---|--------------------------|---------------------|----------------------------------|-------------------------------------|
| вторник 15.00 – 18.00 | Звенигород, ул. Чайковского, 59/32 | 3 сентября в 15.00 | группа № 1 Т | Глотова Маргарита Игоревна | 2000 рублей |

Набор проводит хореограф-постановщик – Глотова Маргарита Игоревна. Маргарита Игоревна является тренером и хореографом Спортивного Клуба «Школа Ольги Капрановой» с 2017 года. Кандидат в Мастера Спорта России по художественной гимнастике, победитель международных конкурсов эстрадного танца (направление «Рок-н-ролл»).

Ждем всех гимнасток и их родителей 3 сентября в 15:00.

На пробной тренировке тренер Спортивного Клуба «Школа Ольги Капрановой» познакомит детей с основами художественной гимнастики в игровой форме.

Основная задача занятия → привить интерес к гимнастике, чтобы ребенок начал ходить с удовольствием. Занятия проходят в игровой форме.

Занятия включают в себя:

растяжку

акробатику

танцевальные занятия

занятия по физической подготовке

хореографию

постановку танцевальных номеров

Важная информация:

- На пробный урок иметь футболку, шорты или купальник в черно-белой гамме, белые носки, сменную обувь (для входа в зал).
- Хотим обратить ваше внимание, что все занятия в Спортивном Клубе проводятся без родителей! При малейшем волнении ребенка тренер пригласит родителя, чтобы ребенок почувствовал себя комфортно и смог продолжить знакомство с гимнастикой.
- После пробного урока состоится собрание для родителей, на котором директор Клуба и тренер группы расскажут всю необходимую информацию о занятиях в Клубе и ответят на все вопросы родителей.

После пробного урока гимнасток ожидают памятные подарки с символикой Клуба.