

«Утверждаю»

Генеральный директор Спортивного  
клуба «Школа Ольги Капрановой»

Е.С.Капранова  
«10» мая 2026 г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ о проведении ИНТЕНСИВА по художественной гимнастике в Звенигороде (спортивный зал Училища)**

### **1.Цели и задачи**

- популяризация художественной гимнастики;
- обмен опытом работы и укрепление дружественных спортивных связей между командами;
- повышение уровня спортивного мастерства гимнасток;
- выявления одаренных и перспективных гимнасток;
- разностороннее развитие спортсменок и подготовка к летнему сезону.

### **2.Руководство проведением интенсива**

Руководство и организацию тренировочного сбора осуществляет:

Спортивный клуб по художественной гимнастике «Школа Ольги Капрановой».

### **3. Сроки и место проведения интенсива**

Тренировочные сборы проводятся с **01 по 05 июня 2026 года**

Интенсив проводится 5 дней.

Адрес: МО, г.Звенигород, ул.Чайковского, 59/32.

### **4.Участники интенсива**

К сборам допускаются все гимнастки Спортивного Клуба «Школа Ольги Капрановой», а также участники других стран, городов, СШОР, ДЮСШ, Спортивных Клубов и различных организаций, имеющих медицинский допуск к спортивным сборам, следующих годов рождения:  
2021 и старше годов рождения.

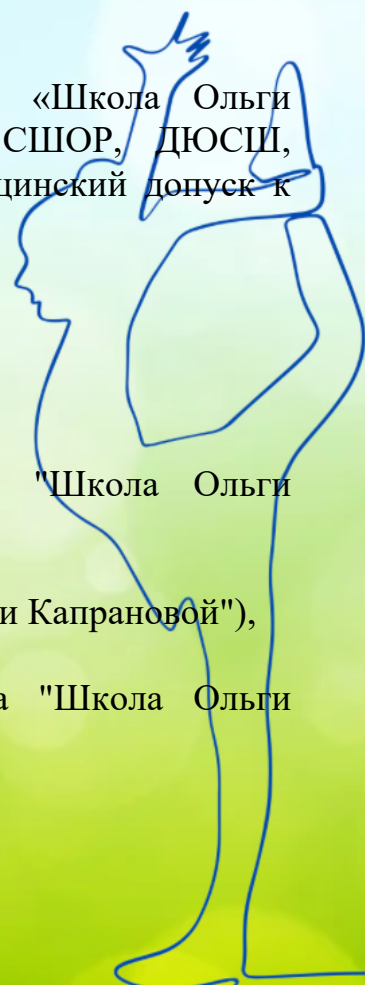
### **5.Программа интенсива**

Тренировки проводят тренеры:

**Котова Анна Александровна** (тренер Спортивного клуба "Школа Ольги Капрановой"),

**Савова Анна Игоревна** (тренер Спортивного клуба "Школа Ольги Капрановой"),

**Волкова Анастасия Андреевна** (тренер Спортивного клуба "Школа Ольги Капрановой"),



**Ворошилова Анастасия Максимовна** (тренер Спортивного клуба "Школа Ольги Капрановой"),

Расписание на интенсиве:

9.15 – встреча гимнасток

9.30 – 10.00 – зарядка на улице или в зале (по погоде)

10.00 – 13.00 – тренировка (ОФП, СФП, работа с предметом, партер, отработка личных программ)

## **6. Условия проведения и заявки**

Стоимость интенсива:

на каждую гимнастку – **6000 рублей.**

Предварительные заявки с указанием общего количества гимнасток принимаются до 10.06.2026 года. Прием заявок может быть закрыт раньше при наборе определенного количества мест.

Заявки возможно прислать по номеру +79778980874 (WA, TG) Анастасия Максимовна. Необходимо указать фамилию, имя, год рождения гимнастки.

**Оплата интенсива производится до 01 июня 2026 года куратору.**

**Данное положение является официальным вызовом на интенсив.**

