

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор

СК "Школа Ольги Капановой"

_____/Е.С.Капанова/

«27» августа 2026 года

Расписание тренировок с 1 по 16 августа 2026 года Спортивного Клуба «Школа Ольги Капановой»

отделение Одинцово

	<i>пн</i>	<i>вт</i>	<i>ср</i>	<i>чт</i>	<i>пт</i>	<i>сб</i>	<i>вс</i>
«Искра» - старое здание (ул.Маршала Жукова, 20) 2 этаж							
Группа Юсуповой Э.Н. Группа № 4		18.00 – 20.00		18.00 – 20.00		10.00 – 13.00 <i>12.00 – 13.00 – хореография</i> <i>(Чамьян С.З.)</i>	10.00 – 13.00 - тренер Русинова А.А. <i>12.00 - 13.00 – хореография</i>
Группа Карпова И.Н. Группа № 5		18.00 – 20.00		18.00 – 20.00		10.00 – 13.00 <i>11.00 – 12.00 – хореография</i> <i>(Чамьян С.З.)</i>	10.00 – 13.00 <i>12.00 - 13.00 - хореография</i>
Группа Юсуповой Э.Н. Группа № 6	18.00 – 20.00		18.00 – 20.00		18.00 – 20.00		
Группа Шемет Е.Ю. Группа № 7	18.00 – 20.00		18.00 – 20.00		18.00 – 20.00		<i>10.00 – 11.00 – хореография</i> 11.00 – 13.00
Группа Мелкиной Т.Н. Группа № 17		18.00 – 20.00		18.00 – 20.00		10.00 – 13.00 <i>12.00 – 13.00 – хореография</i> <i>(Широкая К.А.) зал 1 этаж</i>	10.00 – 13.00 – тренер Русинова А.А. <i>10.00 – 11.00 – хореография</i>

Группа Мелкиной Т.Н. Группа № 19	18.00 – 20.00		18.00 – 20.00		18.00 – 20.00	10.00 – 13.00 <i>11.00 – 12.00 – хореография</i> (Широкая К.А.) зал 1 этаж	10.00 – 14.00 - тренер Русинова А.А. <i>12.00 – 13.00 – хореография</i>
Группа Глотовой М.И. Группа № 22		18.00 – 20.00		18.00 – 20.00		<i>11.00 – 12.00 – хореография</i> (Чамьян С.З.) 12.00 – 14.00	10.00 – 14.00 – тренер Шемят Е.Ю. <i>11.00 – 12.00 – хореография</i>
Группа Глотовой М.И. Группа № 20	18.00 – 20.00		18.00 – 20.00		18.00 – 20.00	<i>10.00 – 11.00 – хореография</i> (Чамьян С.З.) 11.00 – 12.00	

отделение Звенигород

Училище (г. Звенигород, ул. Чайковского 59/32)

<i>Группы</i>	<i>пн</i>	<i>вт</i>	<i>ср</i>	<i>чт</i>	<i>пт</i>	<i>сб</i>
Группа Котовой А.А. Группа № 10		15.00 – 18.00		15.00 - 18.00 <i>16.00 – 17.00 – хореография</i>		<i>10.00 – 11.00 – хореография</i> 11.00 – 13.30
Группа Котовой А.А. Группа № 11	15.00 – 18.30		15.00 – 18.00 <i>15.00 - 16.00 - хореография</i>	15.00 – 19.00 <i>17.00 - 18.00 - хореография</i>	15.00 – 18.30	
Группа Савовой А.И., Ворошиловой А.М. Группа № 12		16.00 – 18.00 <i>18.00 – 19.00 – хореография</i> (Ворошилова А.М.)		16.00 – 18.00 <i>15.00 – 16.00 - хореография</i>		10.00 – 12.00

Группа Савовой А.И., Ворошиловой А.М. Группа № 14	15.00 – 18.00 <i>17.00 - 18.00 - хореография</i>		15.00 – 18.30 <i>16.00 - 17.00 - хореография</i>	15.00 – 18.00	15.00 – 18.30	
Группа Волковой А.А. Группа № 15	<i>15.00 - 16.00 - хореография</i> 16.00 – 18.30		15.00 – 18.30 <i>17.00 - 18.00 - хореография</i>		15.00 – 18.00	11.00 – 14.30
Группа Волковой А.А. Группа № 21	18.30 – 20.00		18.30 – 20.00		18.30 – 20.00	

отделение Петрово-Дальнее

<i>Группы</i>	<i>пн</i>	<i>вт</i>	<i>ср</i>	<i>чт</i>	<i>пт</i>
Группа Богдановской А.М. Группа № 1	15.00 – 18.00 <i>15.00 – 16.00 - хореография (2016 и мл.)</i> <i>16.00 – 17.00 – хореография (2015 и ст.)</i>		15.00 – 18.00 <i>16.00 – 17.00 – хореография (2016 и мл.)</i> <i>17.00 – 18.00 – хореография (2015 и ст.)</i>		15.00 – 18.00
Группа Голубь А.С. Группа № 2	15.00 – 18.00 <i>15.00 – 16.00 - хореография (2016 и мл.)</i> <i>16.00 – 17.00 – хореография (2015 и ст.)</i>		15.00 – 18.00 <i>16.00 – 17.00 – хореография (2016 и мл.)</i> <i>17.00 – 18.00 – хореография (2015 и ст.)</i>		15.00 – 18.00
Групповая команда 2015 тренер Голубь А.С.	16.00 – 18.00		16.00 – 18.00		16.00 – 18.00
Групповая команда 2016 тренер Голубь А.С.	16.00 – 18.00		16.00 – 18.00		16.00 – 18.00

Групповая команда 2011 тренер Голубь А.С.					15.00 – 17.00
Группа Дьяченко В.А. Группа № 3	15.00 – 19.00 <i>16.00 – 17.00 – хореография (2015 и ст.)</i> <i>15.00 – 16.00 – хореография (2016 и мл.)</i>		15.00 – 18.00		15.00 – 18.00 <i>16.00 – 17.00 – хореография (2015 и ст.)</i> <i>17.00 – 16.00 – хореография (2016 и мл.)</i>
Группа Богдановской А.М. Группа № 8	16.00 – 18.00		16.00 – 18.00		16.00 – 18.00

отделение Аносина

<i>Группы</i>	<i>пн</i>	<i>вт</i>	<i>ср</i>	<i>чт</i>	<i>пт</i>	<i>сб</i>	<i>вс</i>
Группа Дьяченко В.А. Группа № 26		16.00 - 18.00 (нижний зал)		16.00 - 18.00 (нижний зал)		<i>13.30 – 14.30 – хореография (Пешикова Е.В.)</i> 13.30 – 15.30 – тренировка (нижний зал)	
Группа Богдановской А.М. Группа № 16		16.00 - 18.00 (нижний зал)		16.00 - 18.00 (нижний зал)		<i>14.30 – 15.30 – хореография (Пешикова Е.В.)</i> 13.30 – 15.30 (нижний зал)	

отделение Флотилия

СК «Активити Хол» (г. Москва ул. Флотская, д.7, стр.1, зал № 5, этаж 3)

<i>Группы</i>	<i>пн</i>	<i>вт</i>	<i>ср</i>	<i>чт</i>	<i>пт</i>	<i>сб</i>
Группа Капрановой О.С. Группа № 23	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00 <i>19.00 – 20.00 – хореография</i>	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00 <i>19.00 – 20.00 – хореография</i>	
Группа Овчинникова К.М. Группа № 24	<i>16.00 – 17.00 – хореография</i> 17.00 – 19.00		16.00 – 19.00		16.00 – 19.00 <i>19.00 – 20.00 – хореография</i>	
Группа Зайцева К.М. Группа № 28	17.00 – 19.00 <i>19.00 – 20.00 – хореография</i>		16.00 – 19.00		16.00 – 19.00	
Группа Кропоткиной В.А. Группа № 29	<i>17.00 – 18.00 – хореография</i> 18.00 – 19.30		17.00 – 19.30		17.00 – 19.30 <i>18.00 – 19.00 – хореография</i>	
Группа Бубырь К.А. Группа № 30	<i>16.00 – 17.00 – хореография</i> 17.00 – 18.00	16.00 – 18.00		16.00 – 18.00		
Группа Шелякиной Д.А. Группа № 31	16.00 – 19.00 <i>19.00 – 20.00 – хореография</i>	16.00 – 19.00 <i>19.00 – 20.00 – хореография</i>	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00	
Группа Бубырь К.А. Группа № 32	18.00 – 20.00	18.00 – 20.00		18.00 – 19.00		

Группа Зайцева К.М.	18.00 – 20.00		<i>18.00 – 19.00 – хореография</i>			
Группа № 13	<i>19.00 – 20.00 – хореография</i>		19.00 – 20.00		18.00 – 20.00	

Отделение Капитолий

СЗ «Кампус» (г. Москва ул. Правобережная, д.1Б, ТЦ «Капитолий»)

<i>Группы</i>	<i>пн</i>	<i>вт</i>	<i>ср</i>	<i>чт</i>	<i>пт</i>	<i>сб</i>
Группа Рыбкиной Н.А.	16.00 – 19.00				16.00 – 19.00	
Группа № 34	<i>16.00 – 17.00 – хореография</i>		16.00 – 19.00		<i>16.00 – 17.00 – хореография</i>	
Группа Рыбкиной Н.А.. Беловой М.В.	16.00 – 19.00				16.00 – 19.00	
Группа № 35	<i>17.00 – 18.00 – хореография</i>		16.00 – 19.00		<i>17.00 – 18.00 – хореография</i>	
Группа Беловой М.В.	16.00 – 19.00				16.00 – 19.00	
Группа № 36	<i>17.00 – 18.00 – хореография</i>		16.00 – 19.00		<i>17.00 – 18.00 – хореография</i>	
Группа Беловой З.В.	17.00 – 18.00				17.00 – 18.00	
Группа № 37	<i>18.00 – 19.00 – хореография</i>		17.00 – 19.00		<i>18.00 – 19.00 – хореография</i>	