

**Новый набор в Спортивный Клуб «Школа Ольги Капрановой» на 2024 – 2025 учебный год:
отделение АНОСИНО**

<u>Расписание тренировок</u>	<u>Место проведения тренировок</u>	<u>Пробный урок</u>	<u>Номер группы</u>	<u>Тренер</u>	<u>Стоимость абонемента в месяц</u>
вторник, четверг 18.30 – 20.00 суббота 12.00 – 13.30	Деревня Аносино, вл.7, санаторий «Истра»	3 сентября в 18.30	Группа № 25	Загрецкая Виктория Анатольевна	9000 руб.

Набор проводит тренер – Загрецкая Виктория Анатольевна. Виктория Анатольевна является тренером Спортивного Клуба «Школа Ольги Капрановой» с 2017 года. Кандидат в Мастера спорта по художественной гимнастике. Неоднократный победитель и призер всероссийских и международных турниров по художественной гимнастике. Опыт работы с детьми – более 7 лет, судья 2 категории.



Ждем всех гимнасток и их родителей 3 сентября в 18:30

На пробной тренировке тренер Спортивного Клуба «Школа Ольги Капрановой» познакомит детей с основами художественной гимнастики в игровой форме. Основная задача занятия → привить интерес к гимнастике, чтобы ребенок начал ходить с удовольствием. Занятия проходят в игровой форме.

Занятия включают в себя:

занятия по физической подготовке

танцевальные занятия

растяжку

постановку и отработку программ

акробатику

работу с предметами гимнастики

Все гимнастки Спортивного Клуба «Школа Ольги Капрановой» участвуют в официальных соревнованиях Москвы и Московской области, выполняют спортивные разряды, согласно возрасту и классификации, подтверждают действующие разряды.

Важная информация:



- На пробный урок иметь футболку, шорты или купальник в черно-белой гамме, белые носки, сменную обувь (для входа в зал).
- Хотим обратить ваше внимание, что все занятия в Спортивном Клубе проводятся без родителей! При малейшем волнении ребенка тренер пригласит родителя, чтобы ребенок почувствовал себя комфортно и смог продолжить знакомство с гимнастикой.
- После пробного урока состоится собрание для родителей, на котором директор Клуба и тренер группы расскажут всю необходимую информацию о занятиях в Клубе и ответят на все вопросы родителей.

После пробного урока гимнасток ожидают памятные подарки с символикой Клуба.