

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор
СК "Искра" Школа О.С.Капановой"

_____ Е.С.Капанова/

«28» августа 2026 года



Расписание тренировок на 2026 – 2027 учебный год Спортивного Клуба «Искра» Ольги Капановой»

отделение Одинцово

	<i>пн</i>	<i>вт</i>	<i>ср</i>	<i>чт</i>	<i>пт</i>	<i>сб</i>	<i>вс</i>
	ВСК «Искра (ул.Маршала Жукова,22)					«Искра» - старое здание (ул.Маршала Жукова,20) 1,2 этажи	«Искра» - старое здание (ул.Маршала Жукова,20) 1,2 этажи
Группа Юсуповой Э.Н. Группа № 4		19.00 – 21.00		19.00 – 21.00		10.00 – 13.00 13.00 – 14.00 – хореография (Чамьян С.З.)	10.00 – 14.00 - тренер Богдановская А.М. зал 1 этаж 12.00 - 13.00 – хореография зал 2 этаж
Группа Карповой И.Н. Группа № 5		19.00 – 21.00		19.00 – 21.00		10.00 – 14.00 12.00 – 13.00 – хореография (Чамьян С.З.)	10.00 – 13.00 зал 1 этаж 13.00 - 14.00 - хореография зал 2 этаж
Группа Юсуповой Э.Н. Группа № 6	19.00 – 21.00		19.00 – 21.00		19.00 – 21.00	11.00 – 12.00 – хореография (Широкая К.А.) зал 2 этаж	

Группа Шемет Е.Ю. Группа № 7	19.00 – 21.00		19.00 – 21.00		19.00 – 21.00		10.00 – 11.00 – хореография 11.00 – 12.00 зал 2 этаж
Группа Мелкиной Т.Н. Группа № 17		19.00 – 21.00		19.00 – 21.00		11.00 – 14.00 12.00 – 13.00 – хореография (Широкая К.А.) зал 1 этаж	10.00 – 13.00 – тренер Русинова А.А. зал 1 этаж 13.00 – 14.00 – хореография зал 2 этаж
Группа Богдановской А.М. Группа № 18		19.00 – 20.30		19.00 – 20.30			12.00 – 13.00
Группа Мелкиной Т.Н. Группа № 19	19.00 – 21.00		19.00 – 21.00		19.00 – 21.00	10.00 – 13.00 13.00 – 14.00 – хореография (Широкая К.А.) зал 1 этаж	10.00 – 14.00 - тренер Русинова А.А. зал 1 этаж 12.00 – 13.00 – хореография зал 2 этаж
Группа Глотовой М.И. Группа № 22		19.00 – 21.00		19.00 – 21.00		10.00 – 11.00 – хореография (Чамьян С.З.) 12.00 – 14.00 зал 1 этаж	10.00 – 14.00 – тренер Шемет Е.Ю. 11.00 – 12.00 – хореография зал 2 этаж
Группа Глотовой М.И. Группа № 20	19.00 – 21.00		19.00 – 21.00		19.00 – 21.00	11.00 – 12.00 – хореография (Чамьян С.З.) 11.00 – 12.00	

отделение Звенигород

Училище (г. Звенигород, ул. Чайковского 59/32)

<i>Группы</i>	<i>пн</i>	<i>вт</i>	<i>ср</i>	<i>чт</i>	<i>пт</i>	<i>сб</i>
Группа Котовой А.А., Побединской Амелии, Побединской Виталины Группа № 10		15.00 – 18.00		15.00 - 18.00 <i>16.00 - 17.00 -хореография (2016-2018)</i> <i>17.00 - 18.00 -хореография (2011-2015)</i>	15.00 - 18.00 <i>15.00 - 16.00 - хореография (2016-2018)</i> <i>16.00 - 17.00 - хореография (2011-2015)</i>	10.00 – 13.30
Группа Котовой А.А., Побединской Амелии Группа № 11	15.00 – 18.30		15.00 – 18.00	15.00 – 19.00 <i>16.00 - 17.00 -хореография (2016-2018)</i> <i>17.00 - 18.00 -хореография (2011-2015)</i>	15.00 – 18.30 <i>15.00 - 16.00 - хореография (2016-2018)</i> <i>16.00 - 17.00 - хореография (2011-2015)</i>	
Группа Савовой А.И. , Ворошиловой А.М. Группа № 12		16.00 – 18.00		16.00 – 18.00 <i>16.00 - 17.00 -хореография (2016-2018)</i> <i>17.00 - 18.00 -хореография (2011-2015)</i>	15.00 - 17.00 <i>15.00 - 16.00 - хореография (2016-2018)</i> <i>17.00 - 18.00 - хореография (2019-2021)</i>	10.00 – 12.00
Группа Савовой А.И., Побединской Виталины Группа № 14	15.00 – 18.00 <i>16.00 - 17.00 - хореография (2016-2018)</i> <i>17.00 - 18.00 - хореография (2011-2015)</i>		15.00 – 18.30	15.00 – 18.00	15.00 – 18.30 <i>15.00 - 16.00 - хореография (2016-2018)</i> <i>16.00 - 17.00 - хореография (2011-2015)</i>	

Группа Волковой А.А. Группа № 15	15.00 - 18.00 <i>16.00 - 17.00 - хореография (2016-2018)</i> <i>17.00 - 18.00 - хореография (2011-2015)</i>		15.00 – 18.30		15.00 – 18.00 <i>15.00 - 16.00 - хореография (2016-2018)</i> <i>16.00 - 17.00 - хореография (2011-2015)</i>	10.00 – 14.00
Группа Волковой А.А. Группа № 21 НОВЫЙ НАБОР	18.30 – 20.00		18.30 – 20.00		<i>17.00 - 18.00 - хореография (2019-2021)</i> 18.00 – 20.00	

отделение Петрово-Дальнее

<i>Группы</i>	<i>пн</i>	<i>вт</i>	<i>ср</i>	<i>чт</i>	<i>пт</i>
Группа Богдановской А.М. Группа № 1	15.00 – 18.00 <i>15.00 – 16.00 - хореография (2017 и мл.)</i> <i>18.00 – 19.00 – хореография (2016 и ст.)</i>		15.00 – 18.00 <i>16.00 – 17.00 – хореография (2017 и мл.)</i> <i>18.00 – 19.00 – хореография (2016 и ст.)</i>	<i>тренировка в отделении Аносино</i> 18.00 – 20.00	15.00 – 18.00
Группа Голубь А.С. Группа № 2	15.00 – 18.00 <i>15.00 – 16.00 - хореография (2017 и мл.)</i> <i>18.00 – 19.00 – хореография (2016 и ст.)</i>	<i>тренировка в отделении Аносино</i> 16.00 – 18.00	15.00 – 18.00 <i>16.00 – 17.00 – хореография (2017 и мл.)</i> <i>18.00 – 19.00 – хореография (2016 и ст.)</i>	<i>тренировка в отделении Аносино</i> 16.00 – 18.00	15.00 – 18.00
Группа Дьяченко В.А. Группа № 3	15.00 – 19.00 <i>16.00 – 17.00 – хореография (2016 и ст.)</i> <i>17.00 – 18.00 – хореография (2017 и мл.)</i>	<i>тренировка в отделении Аносино</i> 16.00 – 18.00	15.00 – 19.00	<i>тренировка в отделении Аносино</i> 16.00 – 18.00	15.00 – 19.00 <i>16.00 – 17.00 – хореография (2016 и ст.)</i> <i>17.00 – 18.00 – хореография (2017 и мл.)</i>
Группа Богдановской А.М. Группа № 8	<i>17.00 – 18.00 – хореография (2017 и мл.)</i> 18.00 – 19.30		18.00 – 19.30		<i>17.00 – 18.00 – хореография (2017 и мл.)</i> 18.00 – 19.30
Группа Голубь А.С. Группа № 9 НОВЫЙ НАБОР	18.00 – 19.30		18.00 – 19.30		18.00 – 19.30

отделение Крокус

<i>Группы</i>	<i>пн</i>	<i>вт</i>	<i>ср</i>	<i>чт</i>	<i>пт</i>
Группа Ворошиловой А.М. Группа № 38	16.00 - 19.00		16.00 - 19.00		16.00 - 19.00
Группа Ворошиловой А.М. Группа № 39	17.30 - 19.00		17.30 - 19.00		17.30 - 19.00

отделение Аносино

<i>Группы</i>	<i>пн</i>	<i>вт</i>	<i>ср</i>	<i>чт</i>	<i>пт</i>	<i>сб</i>
Группа Дьяченко В.А. Группа № 26		16.00 - 19.00 (нижний зал)		16.00 - 19.00 (нижний зал)		11.30 – 12.30 – хореография (2016 и ст.) (верхний зал) 12.30 – 13.30 – хореография (2017 и мл.) (верхний зал) 13.00 – 15.30 – тренировка (нижний зал)
Группа Богдановской А.М. Группа № 16		18.00 – 20.00 (верхний зал)		18.00 – 20.00 (верхний зал)		11.00 – 12.30 12.30 – 13.30 – хореография (2017 и мл.) (верхний зал)

отделение Флотилия

СК «Активити Хол» (г. Москва ул. Флотская, д.7, стр.1, зал № 5, этаж 3)

<i>Группы</i>	<i>пн</i>	<i>вт</i>	<i>ср</i>	<i>чт</i>	<i>пт</i>
Группа Капрановой О.С., Шелякиной Д.А. Группа № 23	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00 <i>19.00 – 20.00 – хореография (Чамьян С.З.)</i>	16.00 – 19.00	15.00 – 19.00	16.00 – 19.00 <i>19.00 – 20.00 – хореография (Чамьян С.З.)</i>
Группа Овчинникова К.Д. Группа № 24	15.00 – 18.00	<i>19.00 – 20.00 – хореография (Чамьян С.З.)</i>	16.00 – 18.00		15.00 – 19.00 <i>19.00 – 20.00 – хореография (Чамьян С.З.)</i>
Группа Овчинникова К.Д. Группа № 25 НОВЫЙ НАБОР	18.00 – 19.30		18.00 – 19.30		18.00 – 19.30
Группа Зайцева К.М. Группа № 28	16.00 – 19.00	<i>16.00 – 17.00 – хореография (Чамьян С.З.)</i> 17.00 – 19.00	16.00 – 19.00		<i>16.00 – 17.00 – хореография (Чамьян С.З.)</i> 17.00 – 19.00
Группа Барановой М.А. Группа № 29	18.00 – 20.00	<i>17.00 – 18.00 – хореография (Чамьян С.З.)</i>	17.00 – 20.00		17.00 – 20.00 <i>18.00 – 19.00 – хореография (Чамьян С.З.)</i>
Группа Бубырь К.А. Группа № 30	16.00 – 18.00	<i>16.00 – 17.00 – хореография (Чамьян С.З.)</i> 17.00 – 19.00		16.00 – 19.00	

Группа Шелякиной Д.А.		16.00 – 19.00			16.00 – 19.00
Группа № 31	16.00 – 19.00	19.00 – 20.00 – хореография (Чамьян С.З.)	16.00 – 19.00	15.00 – 19.00	19.00 – 20.00 – хореография (Чамьян С.З.)
Группа Бубырь К.А.		18.00 – 20.00			
Группа № 32	18.00 – 20.00	18.00 – 19.00 – хореография (Чамьян С.З.)		18.00 – 20.00	
Группа Зайцева К.М.		17.00 – 18.00 – хореография (Чамьян С.З.)			17.00 – 18.00 – хореография (Чамьян С.З.)
Группа № 13	18.00 – 20.00		18.00 – 20.00		18.00 – 20.00

Отделение Капитолий

СЗ «Кампус» (г. Москва ул. Правобережная, д.1Б, ТЦ «Капитолий»)

<i>Группы</i>	<i>пн</i>	<i>вт</i>	<i>ср</i>	<i>чт</i>	<i>пт</i>
Группа Рыбкиной Н.А. Группа № 34	16.30 – 19.30 <i>16.30 – 17.30 – хореография</i> <i>(Чамьян С.З.)</i>	<i>тренировка в</i> <i>отделении</i> <i>Флотилия</i> 16.00 – 20.00	16.30 – 19.30 <i>16.30 – 17.30 – хореография</i> <i>(Чамьян С.З.)</i>	<i>тренировка в</i> <i>отделении Флотилия</i> 16.00 – 20.00	16.30 – 19.30
Группа Рыбкиной Н.А. Беловой М.В. Группа № 35	16.30 – 19.30 <i>17.30 – 18.30 – хореография</i> <i>(Чамьян С.З.)</i>		16.30 – 19.30 <i>17.30 – 18.30 – хореография</i> <i>(Чамьян С.З.)</i>		16.30 – 19.30
Группа Беловой М.В. Группа № 36	16.30 – 19.30 <i>17.30 – 18.30 – хореография</i> <i>(Чамьян С.З.)</i>		16.30 – 19.30 <i>17.30 – 18.30 – хореография</i> <i>(Чамьян С.З.)</i>		16.30 – 19.30
Группа Беловой З.В. Группа № 37	17.00 – 18.30 <i>18.30 – 19.30 – хореография</i> <i>(Чамьян С.З.)</i>		17.00 – 18.30 <i>18.30 – 19.30 – хореография</i> <i>(Чамьян С.З.)</i>		17.00 – 19.30